

# ODISSÉIA ULTRAMAN

DESPERTANDO O GUERREIRO ANCESTRAL

29. OUTUBRO.  
QUINTA-FEIRA

às **20H** Auditório da  
Associação Médica do Paraná  
Rua Cândido Xavier, 575.  
Água Verde.

informações: **41 3023 9988** ou [mario@trilosofia.com](mailto:mario@trilosofia.com)  
ingressos patrocinio: **R\$20,00**

palestrantes

**MARIO AUGUSTO  
MADDALOZZO**

empresário, consultor e  
triathleta cadidato  
a Ultraman

**ALMIR JOÃO  
BRANDALIZE**

treinador e diretor de  
triathlon da assessoria  
Triax Multisports

acompanhe a saga:

**TRILOSOFIA.COM**

PATROCÍNIO



APOIO



- Jornada do Sedentarismo e da Obesidade ao Ultraman.
- Transformando o estilo de vida.
- Mudança de atitude e de auto-conceito.
- Unindo a força emocional ao aspecto racional.
- Experiências transformadoras (ritos modernos).
- Preparação psicológica e benefício mental do esporte.
- Etapas de uma jornada esportiva a partir do "Mito do Herói".
- Planejamento e treinamento de um atleta para o Ultraman.



1

10km  
NATAÇÃO  
145km  
BIKE em 12h

2

27.6km  
BIKE em 12h

3

84km  
CORRIDA em 12h

35 atletas  
do mundo

